

**Anmeldung zum
Selbstbehauptung & Selbstverteidigung
Herbst-Ferien-Camp 2011 in der Turnhalle der
Anna-Grundschule in Mönchengladbach**

(Ausrichter: Kampfkunst-Center JuDjuSu-Jitsu Karate e.V.
Windmühlenweg 57 41068 Mönchengladbach
Tel: 01703410844 oder info@djuju.de – Internet www.djuju.de)

Name

Vorname

Geburtstag.....

Straße.....

PLZ, Ort.....

Telefon

E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....

Konto: 162015200 BLZ: 31040015
Commerzbank Mönchengladbach
Kampfkunst-Center JuDjuSu-Jitsu Karate e.V.

JuDjuSu-Jitsu Karate & Tai Chi Chuan

Endlich mal was fürs Leben! Warum immer nur Fußball?

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

O Herbstferien Kinder-Camp

Termin: 31.10.11 - 04.11.2011

Preis: 95,- Euro pro Person

Alter: 5 bis 14 Jahre
Zeit: 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Ort: Turnhalle der Anna-Grundschule
Mönchengladbach-Windberg

- Vielseitige Übungseinheiten unter Anleitung erfahrener Kampfkunstlehrer
- Kennenlernen von Verhaltensregeln im Kampfsport
- Trainieren von Fitness und Ausdauer, Einsatz von Körpersprache
- Konzentrationsübungen - Wahrnehmung des eigenen Körpergefühls
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Anwendung von Verteidigungstechniken in Konfliktsituationen zum Selbstschutz

Anmeldung ist nach Abgabe der
Anmeldung und Unterschrift verbindlich

Kampfkunst-Center JuDjuSu-Jitsu Karate e.V.

Postanschrift: Windmühlenweg 57 – 41068 Mönchengladbach
1.Vorsitzende Birgit Reimers Tel: 01703410844

**Kampfkunst-Center JuDjuSu Jitsu Karate e.V.
mit Karate, Selbstverteidigung, Judo, Tai Ji,
Turnen, Budo-Gymnastik für Kinder ab 3 Jahren**



**Kampfkunst-Center
JuDjuSu Jitsu Karate e.V.
Mönchengladbach**

Tel: 01703410844

Wertevermittlung:

Ehrlichkeit, Bescheidenheit, Ernsthaftigkeit,
Freundschaft, Vertrauen, Höflichkeit, Respekt,
Selbstbeherrschung, Wertschätzung,
Dankbarkeit, Verantwortungsbewusstsein,
Friedfertigkeit, Zuverlässigkeit, Treue,
Geborgenheit, Gerechtigkeit.

Leistungsbereitschaft, Mitgefühl,
gute Manieren,
Toleranz, Glaube, Ordnung,
Tierliebe, Spielen, Geduld....

und vieles mehr!